

Hygienekonzept für das Cosmos Champions Camp (Fußball)

14.10. – 16.10.2020

In Kürze: Angebot eines 3-tägigen Fußball-Camps in den Herbstferien für Cosmos-Mitglieder im Alter von 5-14 Jahren auf dem Kunstrasenplatz und dem Grandplatz im Freizeitpark Elbmarschen. Es wird täglich am Vormittag von 09:30 – 13:00h trainiert. Es geht um viel Bewegung an der frischen Luft mit Technik-, Spaß- und Spielelementen in fest definierten Kleingruppen, welche die Abstandsregeln nicht einhalten müssen.

Wir bitten um Genehmigung des nachfolgenden Hygienekonzepts:

1. Allgemeines

- a. Teilnehmer★innen die aufgrund von Vorerkrankungen¹ zur Risikogruppe gehören, dürfen nicht am Star Camp teilnehmen.
Die Erziehungsberechtigten müssen den Erhalt der diesbezüglichen Belehrung (Anlage 1) schriftlich bestätigen.

¹Risikogruppe lt. Definition des Robert-Koch-Instituts:

Stark adipöse Menschen, Schwangere und Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:

- des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- chronische Lungenerkrankungen (z. B. COPD)
- chronische Lebererkrankungen
- Patienten mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Patienten mit einer Krebserkrankung
- Patienten mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison)

Quelle:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html

- b. Das Champions Camp wird bevorzugt draußen stattfinden. Nur bei Dauerregen wird das Angebot nach drinnen verlegt.
- c. Die Trainer★innen der Kleingruppen werden täglich die Belegungspläne mit den tatsächlich Anwesenden abgleichen und die Listen für den Fall einer Infektion 4 Wochen vorhalten.
- d. Teilnehmer★innen mit Erkältungssymptomen bleiben zu Hause (auch wenn in der Familie jemand Erkältungssymptome aufweist).
- e. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Die Teilnehmer★innen kommen bereits umgezogen zum Champions Camp.
- f. Die WC-Anlage kann genutzt werden. Dort hängen die Handwaschregeln aus. Die Trainer★innen kontrollieren täglich, dass ausreichend Hygieneartikel (Seife, Papierhandtücher und Desinfektionsspray) vor Ort sind.
- g. Zuschauer sind auf dem gesamten Trainingsgelände nicht erlaubt. Je weniger Personen sich dort aufhalten, desto leichter können die Mindestabstände eingehalten werden.

2. Anfahrt – und Abfahrt, Treffpunkt

- a. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, die teilnehmenden Kinder nur bis zum Parkplatz Schulauer Straße 56 zu begleiten (egal ob mit Auto, Fahrrad oder zu Fuß), sich dort zu verabschieden und ihr Kind allein zum Treffpunkt vor den Kabinen gehen zu lassen, um Menschenansammlungen zu vermeiden. Gleiches gilt für die Abholung.
- b. Es wird im Vorfeld darauf hingewiesen, keine Fahrgemeinschaften zu bilden.
- c. Zur Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m werden am Treffpunkt vor den Kabinen Markierungen (Kreide) oder Hütchen platziert, so dass alle Teilnehmer★innen eine feste Warteposition haben.

3. Ablauf

- a. Die Gruppengröße wird 10 Teilnehmer★innen + Trainer je Viertelplatz betragen.
- b. Jeder Trainingsgruppe wird über eine Markierung (Hütchen o.ä.) eine feste Pausen- und Wartezone zugewiesen. Diese ist der Start- und Endpunkt für alle Übungen und während der Ausführungen des Trainers. Sie wird in deutlichem Abstand zu den anderen Trainingsgruppen eingerichtet.
- c. Es werden Technik-, Spaß- und Spielelemente angeboten.
- d. Die Entnahme der Bälle und Sportgeräte aus den Geräteräumen erfolgt ausschließlich durch die Trainer★innen. Diese geben sie mit Einmalhandschuhen aus und sammeln sie nach Trainingsschluss mit Einmalhandschuhen wieder ein.
- e. Trainer★innen die den Mindestabstand unterschreiten müssen (z.B. zum Zweck der Erste-Hilfe-Leistung), tragen einen Mund-Nasen-Schutz.
- f. Es werden keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Unterschreitung des Mindestabstandes durchgeführt.
- g. Kein Handeschütteln/ Abklatschen / Umarmen zu Trainingsbeginn und -ende.

4. Trink- und Snackpausen / Camp-T-Shirt

- a. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, den Teilnehmer★innen ausreichend Wasser in eigenen Flaschen mitzugeben. Für den Fall, dass die eigene Versorgung nicht ausreicht, wird eine Notversorgung mit 0,5l Wasserflaschen sichergestellt. Die Flaschen werden durch die Trainer★innen mit Einmalhandschuhen und Mundschutz entnommen, mit einem Marker mit dem Namen des Kindes versehen und dann ausgegeben.
- b. Es ist eine Snackpause geplant. Die Trainer★innen werden in dieser Pause einzeln verpackte Snacks wie Müsliriegel oder Milchbrötchen ausgeben. Dazu werden sie wieder Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz tragen.
- c. Anfallender Müll (z.B. leere Wasserflaschen, Verpackung der Snacks oder Taschentücher) muss von allen Teilnehmer★innen in die eigene Tasche gepackt und zu Hause entsorgt werden.
- d. Die Ausgabe des Camp-T-Shirts am ersten Tag erfolgt wiederum mit Mund-Nasen-Schutz und Einmalhandschuhen.

5. Mittagessen

- a. Die Ausgabe des Mittagessens erfolgt durch die Trainer★innen der Kleingruppen mit Mund-Nasen-Schutz und Einmalhandschuhen.
- b. Die Teilnehmer★innen werden im StarClub (Aufenthaltsraum) in ihrer fest definierten Trainingsgruppe von max. 10 Kindern nacheinander verköstigt. Zwischen den Gruppen wird eine Oberflächendesinfektion durchgeführt und es wird eine ausreichend lange Wechselfrist eingerechnet, so dass sich die Gruppen beim Verlassen / Betreten des StarClubs nicht begegne.
- c. Sollte das Wetter es zulassen, wird das Essen draußen an Bierzeltgarnituren serviert, dann werden immer 2 Kleingruppen zeitgleich essen. Zwischen den einzelnen Kleingruppen wird ein Abstand von mind. 3 m eingehalten.

Wedel, 31.08.2020/jw