

Hygienekonzept für das Cosmos Star Camp 04.08. – 07.08.2020

1. Allgemeines

- a. Das Star Camp wird ausschließlich draußen stattfinden. Auch bei Schlechtwetter gibt es keine Ausweichmöglichkeit in eine Halle.
- b. Die Trainer★innen der Kleingruppen werden täglich die Belegungspläne mit den tatsächlich Anwesenden abgleichen und die Listen für den Fall einer Infektion 6 Wochen vorhalten.
- c. Teilnehmer★innen mit Erkältungssymptomen bleiben zu Hause (auch wenn in der Familie jemand Erkältungssymptome aufweist).
- d. Umkleiden, Duschen und der Aufenthaltsraum StarClub bleiben geschlossen. Die Teilnehmer★innen kommen bereits umgezogen zum Star Camp.
- e. Die WC-Anlage kann genutzt werden. Dort hängen die Handwaschregeln aus. Die WCs (auch der Vorraum) sind nur einzeln zu betreten.
- f. Zuschauer sind auf dem gesamten Trainingsgelände nicht erlaubt. Je weniger Personen sich dort aufhalten, desto leichter können die Mindestabstände eingehalten werden.

2. Anfahrt – und Abfahrt, Treffpunkt

- a. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, die teilnehmenden Kinder nur bis zum Parkplatz Schulauer Straße 56 zu begleiten (egal ob mit Auto, Fahrrad oder zu Fuß), sich dort zu verabschieden und ihr Kind allein zum Treffpunkt vor den Kabinen gehen zu lassen, um Menschenansammlungen zu vermeiden. Gleiches gilt für die Abholung.
- b. Bitte bilden Sie keine Fahrgemeinschaften.
- c. Nach Trainingsende werden die Kinder bis zum Parkplatz an der Schulauer Straße begleitet und wiederum unter Einhaltung des Mindestabstands entlassen.
- d. Zur Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m werden am Treffpunkt vor den Kabinen Markierungen (Kreide) oder Hütchen platziert, so dass alle Teilnehmer★innen eine feste Warteposition haben.

3. Ablauf

- a. Die Gruppengröße wird 10 Teilnehmer★innen + Trainer je Viertelplatz betragen.
- b. Jeder Trainingsgruppe wird über eine Markierung (Hütchen o.ä.) eine feste Pausen- und Wartezone zugewiesen. Diese ist der Start- und Endpunkt für alle Übungen und während der Ausführungen des Trainers. Sie wird in deutlichem Abstand zu den anderen Trainingsgruppen eingerichtet.
- c. Es werden Technik-, Spaß- und Spielelemente angeboten. In der Kleingruppe ist das Kontaktverbot ausgesetzt, so dass auch Fußballspiele angeboten werden.
- d. Die Entnahme der Bälle und Sportgeräte aus den Geräteräumen erfolgt ausschließlich durch die Trainer★innen.
- e. Trainer★innen die den Mindestabstand unterschreiten müssen (z.B. zum Zweck der Erste-Hilfe-Leistung), tragen einen Mund-Nasen-Schutz.
- f. Es werden keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Unterschreitung des Mindestabstandes durchgeführt.
- g. Kein Handschütteln/ Abklatschen / Umarmen zu Trainingsbeginn und -ende.

4. Trink- und Snackpausen / Camp-T-Shirt

- a. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, den Teilnehmer★innen ausreichend Wasser in eigenen Flaschen mitzugeben. Für den Fall, dass die eigene Versorgung nicht ausreicht, wird eine Notversorgung mit 0,5l Wasserflaschen sichergestellt. Die Flaschen werden durch die Trainer★innen mit Einmalhandschuhen und Mundschutz entnommen, mit einem Marker mit dem Namen des Kindes versehen und dann ausgegeben.
- b. Es ist eine Snackpause geplant. Die Trainer★innen werden in dieser Pause einzeln verpackte Snacks wie Müsliriegel oder Milchbrötchen ausgeben. Dazu werden sie wieder Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz tragen.
- c. Anfallender Müll (z.B. leere Wasserflaschen, Verpackung der Snacks oder Taschentücher) muss von allen Teilnehmer★innen in die eigene Tasche gepackt und zu Hause entsorgt werden.
- d. Die Ausgabe des Camp-T-Shirts am ersten Tag erfolgt wiederum mit Mund-Nasen-Schutz und Einmalhandschuhen.

5. Mittagessen

- a. Die Ausgabe des Mittagessens erfolgt durch die Trainer★innen der Kleingruppen mit Mund-Nasen-Schutz und Einmalhandschuhen auf Einweg-Geschirr.
- b. Die Teilnehmer★innen werden draußen zum Picknick in ihrer fest definierten Trainingsgruppe von max. 10 Kindern platziert. Das Essen wird am Picknickplatz serviert (kein Anstehen, kein Herumgerenne)
- c. Ein Abstand von mind. 3 m zur nächsten Kleingruppe wird eingehalten.
- d. Nach Ende des Mittagessens werden die Trainer★innen das Einweg-Geschirr am Picknickplatz, wiederum mit Mund-Nasen-Schutz und Einmalhandschuhen, einsammeln.

Wedel, 10.06.2020/jw