

Hygienekonzept für den Cosmos Fußball Sommer

06. – 10.07. und 13. – 17.07.2020 (2. und 3. Ferienwoche)

1. Allgemeines

- a. Der Fußball Sommer wird ausschließlich draußen stattfinden. Auch bei Schlechtwetter gibt es keine Ausweichmöglichkeit in eine Halle.
- b. Die Trainer★innen der Kleingruppen werden täglich Anmelde Listen mit vollständiger Adresshinterlegung erstellen und diese Listen für den Fall einer Infektion 6 Wochen vorhalten.
- c. Teilnehmer★innen mit Erkältungssymptomen können nicht am Fußball Sommer teilnehmen und werden nicht angenommen.
- d. Umkleiden, Duschen und der Aufenthaltsraum StarClub bleiben geschlossen. Die Teilnehmer★innen kommen bereits umgezogen zum Fußball Sommer.
- e. Die WC-Anlage kann genutzt werden. Dort hängen die Handwaschregeln aus. Die WCs (auch der Vorraum) sind nur einzeln zu betreten.
- f. Zuschauer sind auf dem gesamten Trainingsgelände nicht erlaubt. Je weniger Personen sich dort aufhalten, desto leichter können die Mindestabstände eingehalten werden.

2. Anfahrt – und Abfahrt, Treffpunkt

- a. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, die teilnehmenden Kinder unter Einhaltung des Mindestabstands von mind. 1,5m bis zum Rasenplatz (Bouleplatz) vor dem Kabinentrakt im Freizeitpark Elbmarschen zu bringen. Dort erfolgt die Anmeldung und die Einteilung in die Trainingsgruppe. Nach Trainingsende werden die Kinder bis zum Parkplatz an der Schulauer Straße begleitet und wiederum unter Einhaltung des Mindestabstands entlassen.

3. Ablauf

- a. Die Gruppengröße wird 10 Teilnehmer★innen + Trainer je Viertelplatz betragen.
- b. Jeder Trainingsgruppe wird über eine Markierung (Hütchen o.ä.) eine feste Pausen- und Wartezone zugewiesen. Diese ist der Start- und Endpunkt für alle Übungen und während der Ausführungen des Trainers. Sie wird in deutlichem Abstand zu den anderen Trainingsgruppen eingerichtet.
- c. Es werden Technik-, Spaß- und Spielelemente angeboten. In der Kleingruppe ist das Kontaktverbot ausgesetzt, so dass auch Fußballspiele angeboten werden.
- d. Die Entnahme der Bälle und Sportgeräte aus den Geräteraum erfolgt ausschließlich durch die Trainer★innen.
- e. Trainer★innen die den Mindestabstand unterschreiten müssen (z.B. zum Zweck der Erste-Hilfe-Leistung), tragen einen Mund-Nasen-Schutz.
- f. Es werden keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Unterschreitung des Mindestabstandes durchgeführt.
- g. Kein Handschütteln/ Abklatschen / Umarmen zu Trainingsbeginn und -ende.

4. Trink- und Snackpausen

- a. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, den Teilnehmer★innen ausreichend Wasser in eigenen Flaschen mitzugeben. Für den Fall, dass die eigene Versorgung nicht ausreicht, wird eine Notversorgung mit 0,5l Wasserflaschen sichergestellt. Die Flaschen werden durch die Trainer★innen mit Einmalhandschuhen und Mundschutz entnommen, mit einem Marker mit dem Namen des Kindes versehen und dann ausgegeben.
- b. Es ist eine Snackpause geplant. Die Trainer★innen werden in dieser Pause einzeln verpackte Snacks wie Müsliriegel oder Milchbrötchen ausgeben. Dazu werden sie wieder Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz tragen.
- c. Anfallender Müll (z.B. leere Wasserflaschen, Verpackung der Snacks oder Taschentücher) muss von allen Teilnehmer★innen in die eigene Tasche gepackt und zu Hause entsorgt werden.